

La drogadicción en jóvenes de 15 a 28 años en el barrio López de Mesa.

Nohemi González Salazar⁷

Manuela Restrepo Diez⁸

Jennifer Tatiana Padilla⁹

Resumen

La drogadicción es una enfermedad producida por la debilidad de carácter de un individuo. De esta forma, su consumo constante produce alteraciones en el comportamiento y emociones. El proyecto tiene como objetivo analizar el problema de la drogadicción en los jóvenes de 15 a 28 años en el barrio López de Mesa, así como las causas, consecuencias y posibles tratamientos del consumo de drogas. Por otra parte, como instrumento de recolección de datos se ha utilizado la encuesta, a través de la cual se obtuvo que la parte de la población, que mayormente se ve afectada, son los jóvenes.

Palabras clave

Drogadicción, Jóvenes, Tratamientos, López de Mesa

Introducción

Nuestro proyecto de investigación se enfoca principalmente en el consumo de drogas por parte de los adolescentes, las causas, consecuencias y posibles tratamientos. La drogadicción puede ser definida como una enfermedad o dependencia de alguna sustancia psicoactiva que produce

⁷Estudiante de la Institución Educativa San Vicente de Paúl. Correo electrónico: nohemigsalazar@gmail.com

⁸ Estudiante de la Institución Educativa San Vicente de Paúl. Correo electrónico: diezrestrepomanuela22@gmail.com

⁹ Estudiante de la Institución Educativa San Vicente de Paúl. Correo electrónico: jenifertatiana17092001@gmail.com

alteraciones en el comportamiento y las emociones; es decir, alteran el sistema nervioso y las funciones cerebrales. Algunas drogas producen dependencia, lo que conlleva a aumentar la dosis o cantidad a consumir para obtener el mismo efecto. Una droga puede ser definida como una sustancia química que produce modificaciones o alteraciones en el organismo, por lo cual la dependencia de las mismas corresponde a un estado de intoxicación que resulta perjudicial tanto para el individuo como para la sociedad.

La drogadicción también corresponde a la falta de voluntad o debilidad de carácter. Actualmente se le resta importancia a las consecuencias, a nivel personal y social, que puede enfrentar la persona adicta; no son capaces de abandonar el uso de la sustancia y dejan de hacer o sobresalir en las actividades que realizaban comúnmente. Las drogas tienen efectos diversos, que van desde alucinaciones hasta provocar sensaciones de euforia o depresión, dependiendo del tipo de droga y frecuencia con la cual se consuma. Las drogas pueden reemplazar necesidades básicas como comer y dormir; es decir, esclavizando la voluntad de las personas generando dependencia psíquica y física.

El consumo de drogas es un problema de la sociedad actual a nivel mundial, constituyendo un fenómeno social que afecta mayormente a los jóvenes. Los adolescentes tienen que aprender a convivir con las drogas tomando la decisión de consumirlas o alejarse de ellas, pero muchos, movidos por la curiosidad y la alta disponibilidad de las mismas, son más vulnerables a caer en su consumo y provocar adicción.

La drogadicción puede ser definida como una enfermedad que incluye la búsqueda y el uso incontrolable o compulsivo de una sustancia psicoactiva. Esta enfermedad afecta el comportamiento de la persona y su frecuente consumo genera en el organismo dependencia de la sustancia psicoactiva o alucinógena. El alcohol, la nicotina y la marihuana también son consideradas drogas, porque generan dependencia tanto física como psíquica. La drogadicción es un problema a nivel mundial donde mayormente los jóvenes y adolescentes se ven afectados. Se dice que 1 de cada 25 adultos, en algún momento de su vida, consumieron algún tipo de droga, generalmente entre los 15 y 28 años. Esta problemática será abordada en el barrio López de Mesa.

Los adolescentes y los jóvenes son más vulnerables a caer en el consumo de drogas. De acuerdo al estudio realizado por Álvarez, M. (2018), “la droga más usada por este grupo de la población es la marihuana”. Por lo general, lo que conlleva al joven a consumir sustancias psicoactivas es la curiosidad o la búsqueda de nuevas sensaciones producidas por los alucinógenos, a esto se le suma la presión social del entorno o ambiente que el adolescente suele frecuentar.

Por consiguiente, los jóvenes y las personas en situación marginal son mayormente afectadas, pero esto no excluye que puedan ser consumidas por personas de distintos perfiles, tanto económicos como políticos y sociales. Las drogas pueden producir efectos placenteros, alucinógenos y excitantes que es lo que normalmente buscan los consumidores sin llegar a considerar las futuras consecuencias negativas para la salud y las relaciones sociales, que se van agravando con el consumo frecuente y el aumento de la dosis. Los peores daños a la salud son ocasionados por el consumo vía endovenosa, pues esta no tiene ningún tipo de precaución, lo que puede generar un mayor riesgo de sobredosis o muerte prematura. La adolescencia es la etapa en la cual el joven quiere experimentar y probar cosas nuevas, y aunque el consumo de estas sustancias al principio no cause ningún daño grave, a medida que transcurre el tiempo se van experimentando problemas físicos, así como dependencia psíquica, lo que permite concluir que los jóvenes no tienen en cuenta las consecuencias o daños nocivos que se ocasionan a futuro.

La investigación en curso posee la siguiente pregunta general: ¿Cómo afecta el problema de la drogadicción a los jóvenes de 15 a 28 años en el barrio López de Mesa? Finalmente, presenta las preguntas específicas relacionadas con los objetivos de nuestra problemática de investigación: ¿Qué factores conllevan al joven a consumir? ¿Cuáles son las consecuencias del consumo de drogas en los jóvenes? ¿Ayuda el tratamiento a disminuir el consumo de drogas en los adolescentes?

De esta manera, el proyecto de investigación presenta dos tipos de objetivos: Primero, tiene como objetivo general, analizar el problema de la drogadicción en los jóvenes de 15 a 28 años en el barrio López de Mesa. Por consiguiente, presenta tres objetivos específicos: Identificar los factores que conducen al consumo de drogas en los jóvenes de 15 a 28 años en el barrio López de Mesa; explicar las consecuencias del consumo de drogas en los jóvenes de 15 a 28 años en el

barrio López de Mesa; y, analizar los posibles tratamientos de la drogadicción en los jóvenes de 15 a 28 años en el barrio López de Mesa.

El proyecto es importante para la población ya que expone de una manera clara cuáles son los factores que conducen al consumo de drogas en los adolescentes, las consecuencias y los posibles tratamientos. El consumo constante de drogas puede generar dependencia física y psíquica, ocasionando graves problemas a la salud y el desarrollo integral del individuo.

En el área de la ética, conocer el comportamiento de las personas es un punto clave para el desarrollo del área, el proyecto refleja de una forma concisa la relación existente entre el concepto de drogas y la drogadicción como una de sus consecuencias. Muchas personas adictas experimentan cambios de humor o alteración del estado de ánimo dependiendo de la droga que con frecuencia consuman, de un momento a otro pueden volverse agresivos y violentos. Por lo cual, es muy importante que las personas tomen la decisión y mediten sobre si es correcto o no consumir este tipo de sustancia aún bajo la presión social, corriendo el riesgo de volverse adictos y experimentando otros tipos de consecuencias.

Para la I.E. San Vicente de Paúl, el proyecto ayuda a promover el estudio sobre esta problemática. Actualmente, los colegios y universidades también se han convertido en una zona de distribución de sustancias psicoactivas o drogas, por lo cual investigar más a fondo sobre lo que conduce al adolescente a consumir y orientar a los jóvenes acerca de las decisiones importantes en su vida, sería una buena forma de lidiar y mejorar esta situación.

Estado del arte y Marco Teórico

Consumir drogas no es un fenómeno de la modernidad, sino que ha acompañado a la humanidad a través de la historia en todas las culturas del mundo. Las drogas son aquellas sustancias que se introducen a un organismo vivo por cualquier vía, ya sea por inhalación, digestión, intramuscular o endovenosa. Son capaces de alterar el comportamiento del individuo, modificar su estado psíquico y generar nuevas sensaciones; por eso, la marihuana, cocaína, el tabaco, la heroína y el alcohol son consideradas drogas. En Medellín, los principales motivos que conllevan al joven o adolescente, escolarizado o universitario, a consumir son la búsqueda de diversión y la

curiosidad (Henaó, 2012). El uso de drogas es algo muy común en la actualidad debido a su disponibilidad en la calle, los barrios, el colegio, entre otros; por lo cual, los jóvenes y adultos tienen que aprender a convivir con las drogas, pero tomando la decisión de consumirlas o alejarse de ellas (Becoña, 2000).

Los adolescentes y los jóvenes constituyen la parte de la población más vulnerable a caer en las drogas. El consumo de sustancias psicoactivas puede generar problemas que se agravan con el tiempo. Los jóvenes son llevados a consumir no solamente por la presión social sino también debido a problemas de autoestima y personalidad. La rebeldía también es un factor importante pues es una forma de expresar inconformidad. Por lo general, el consumo de drogas comienza con el alcohol, el cigarrillo y la cafeína, y luego se recurren a drogas mucho más fuertes como la marihuana, la heroína y la cocaína. (González, García & González 1996).

La adicción a las drogas ha sido definida como un estado de intoxicación que resulta perjudicial para el individuo. Esta adicción puede ser considerada como una enfermedad. Cuando hay ausencia de drogas en el cuerpo, el individuo puede sufrir distintos trastornos o cambios en su comportamiento. El consumo continuo de la droga genera dependencia a tal punto de aumentar la dosis consumida normalmente. En las sociedades son comunes los arrestos por posesión de droga y narcotráfico, así como los suicidios ocasionados por la baja autoestima, una de las consecuencias de este dilema. Normalmente, una de las características que se ve en la familia de un joven adicto, cuyos padres también lo fueron o lo son, es la negación. La negación es aquello que no permite deshacerse de lo que hace daño, lo que conlleva a que sea mucho más difícil recurrir a algún tratamiento para controlar la adicción (Valverde & Pochet, 2003).

Existen muchos factores que incitan al individuo a consumir drogas y entre estos figuran el maltrato físico y abuso sexual durante la adolescencia. Las personas recurren a las drogas como una forma de escapar de la realidad y olvidarse de este episodio traumático; sin embargo, no consideran las consecuencias nocivas que pueden enfrentar tanto a nivel personal como social (Bermúdez, 2013).

Los problemas o trastornos ocasionados por el consumo de drogas afectan a muchas áreas del funcionamiento del individuo. Por lo general, estas personas reciben un tratamiento multimodal. Existen tratamientos que van orientados a un efecto en específico. Los pacientes

pueden presentar alteraciones psicológicas e intoxicación. El tratamiento tiene como objetivo reducir la frecuencia de consumo, así como también la dosis consumida, evitar las recaídas y mejorar los aspectos físicos y psicológicos. La distribución de los tratamientos varía dependiendo de la vía de consumo, la dosis y la frecuencia con la cual se consume (Secades & Fernández, 2001).

Las personas consumen drogas principalmente para obtener placer. Los daños ocasionados son las consecuencias negativas que se presentan al consumir sustancias psicoactivas, que afectan tanto el ámbito personal como social y comunitario. Se tratan de reducir los riesgos para que no ocasionen daños; es decir, se evitan los daños reduciendo el riesgo. La prevención de las drogas es un problema de la sociedad, de la comunidad y la familia, por lo que es mejor difundir información acerca de los efectos nocivos que pueden ocasionar. Son consideradas drogas las bebidas alcohólicas, el cannabis, los barbitúricos y la cafeína, por ser sustancias que al ser consumidas comúnmente pueden generar dependencia. (Rondón & Acosta, 2008).

Las personas han querido ver en el consumo de drogas una salida a situaciones traumáticas de su vida cotidiana sin tener en cuenta las consecuencias que genera su consumo. Normalmente al uso de drogas se le ha atribuido el término drogadicción y posteriormente fue reconocido en términos científicos como farmacodependencia. El uso de drogas puede afectar al individuo de manera física y psicológica. De esta manera, el alcohol, que actualmente no es visto como una droga puede ocasionar daños no solo en el consumidor sino también en su familia, afectando sus relaciones sociales, así como personales. En muchos países el alcoholismo es considerado el principal problema de adicción (Berrueco, L. 2010).

En el Departamento de Antioquia, el consumo de drogas legales fue para las bebidas alcohólicas de 44.7% y para el tabaco de 24.4%. En cambio, el consumo de drogas ilegales fue 6.6% para la marihuana, el 4.7% cocaína, 2.0% éxtasis, 1.7% de rohypnol, 1.4% cacao sabanero, el 1.2% de hongos y 1.3% de bazuco. La edad de los jóvenes en tratamiento para controlar la adicción a las drogas fue entre 12 y 21 años, la mayoría de ellos de sexo masculino. El 84% de ellos viven con su familia, mientras que el 8% vive en la calle. El estudio demostró que los estudiantes de primaria y secundaria son más propensos a caer en el consumo de drogas que los

jóvenes universitarios. La droga más usada por este grupo de la población es la marihuana. (Álvarez, M., Cuervo, M., Espinal, M. & Castaño, J., 2008).

Metodología

Para el desarrollo de esta investigación y para dar respuesta a nuestros objetivos específicos se utilizó como técnica para la recolección de datos, la encuesta. Para las encuestas se elaboró un cuestionario de 10 preguntas donde se le daba a escoger al participante o encuestado entre las opciones, mientras que en otras debía compartir su opinión. Nuestra población estaba constituida por jóvenes de 15 a 28 años del barrio López de Mesa y la muestra abarcaba 20 personas.

Resultados

Los encuestados expresaron su opinión acerca de lo que consideraban que era la drogadicción, definiéndola como el consumo constante de estupefacientes; una adicción que tiene una persona respecto a las sustancias psicoactivas; un problema o vicio que acaba con el individuo; y, por último, el no poder controlar el deseo de consumir.

Con las ideas manifestadas por parte de las personas en el cuestionario, se han obtenido los siguientes resultados:

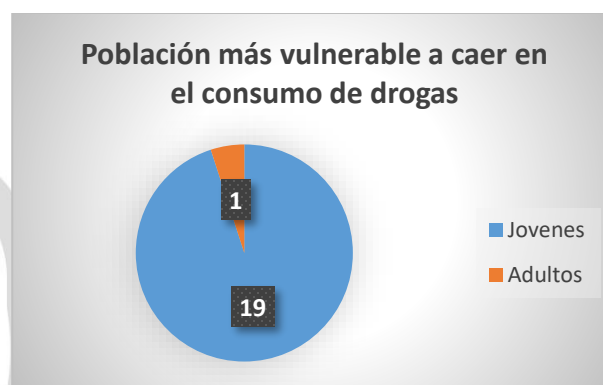


Figura 1. Población vulnerable

La mayoría de las personas encuestadas eligieron a los jóvenes como aquella parte de la población más vulnerable a caer en el consumo de drogas o sustancias psicoactivas, mientras que solo una de ellas expresó que los adultos eran más propensos a consumir que los jóvenes.



Figura 2. Tipo de drogas

Si analizamos el problema de consumo de drogas en Medellín, las más comunes para los encuestados fueron la marihuana, el alcohol y otros tipos no especificados.



Figura 3. Nivel de adicción

Entre las más adictivas están el alcohol, la cocaína y la marihuana. Llama la atención que 2 personas expresaron que el café y la heroína también podrían ser consideradas adictivas.

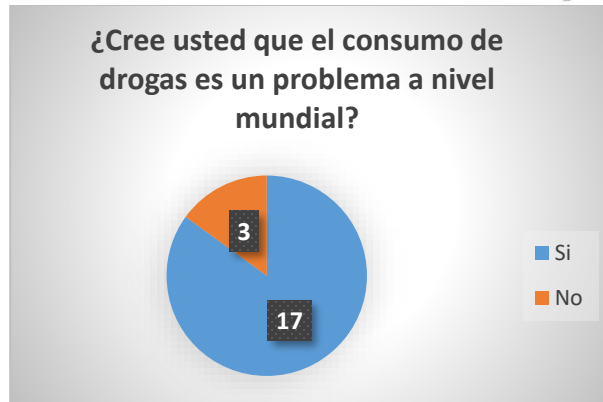


Figura 4. Problemática

También se les preguntó si consideraban la drogadicción como un problema a nivel mundial, a lo que 17 personas respondieron que sí, debido al narcotráfico, que el problema del consumo de drogas afecta a todos los países del mundo y que cada persona que la pruebe puede volverse adicto; mientras que 3 personas respondieron que no, manifestando que dependía del país y el ambiente donde vivían e igualmente que puede ser un comportamiento natural en el ser humano.

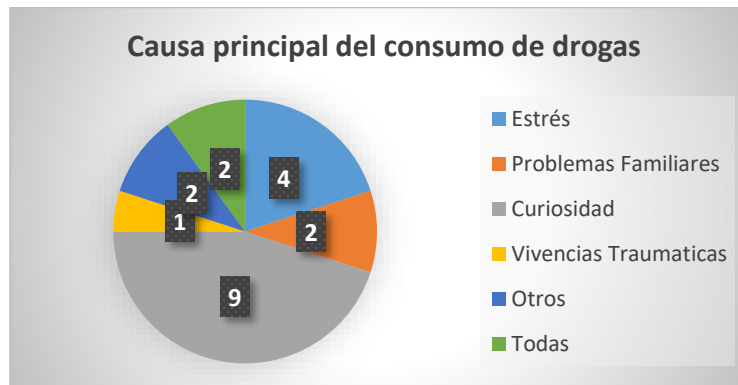


Figura 5. Causas del consumo

4 de las 20 personas manifestaron que la causa principal que conlleva al joven a consumir drogas es el estrés, debido a que muchos buscan diferentes maneras de sentirse mejor; creen que es su único alivio y que así pueden olvidar sus problemas. 2 personas estuvieron de acuerdo en que la principal causa son los problemas familiares ya que, por medio de ellos, los jóvenes acuden a las drogas sin pensar en las consecuencias y que este vicio comienza por la ausencia de acompañamiento y falta de amor de los padres. Otras 9 eligieron la curiosidad como el principal factor que puede incitar a los jóvenes a consumir cualquier tipo de sustancia psicoactiva o droga.

Según el encuestado número 10 “Algunos jóvenes quieren experimentar sólo para saber cómo se siente”. El encuestado número 9 nos dice “Generalmente, por lo que he vivido, la mayoría de las personas lo prueban por curiosidad”. Los jóvenes son fácilmente influenciados y quieren experimentar ese cambio de carácter, mientras que otros sólo lo hacen por moda al ver que sus compañeros o amigos consumen. Una persona escogió como causa a las vivencias traumáticas, asegurando que lo que incita a un joven a consumir puede ser un episodio de maltrato o violación. Además, 2 de los encuestados expresaron que en los jóvenes existen más factores que los incitan a consumir. Primero, que puede hacerlo únicamente por moda; y segundo, que para cada joven lo que lo incita a consumir es diferente. Las dos últimas personas, al no poder decidirse por una de estas causas, argumentaron que todas ellas, tanto estrés como problemas familiares, curiosidad, vivencias traumáticas, entre otras, influyen en la decisión del joven respecto al consumo de drogas.

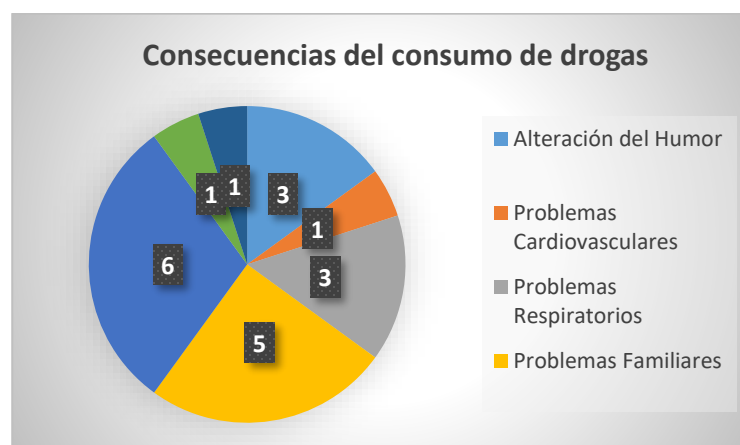


Figura 6. Consecuencias del consumo

3 de las 20 personas encuestadas manifestaron que la alteración del humor en el individuo es la consecuencia principal del consumo de drogas, expresando que si la persona en algún momento no llega a consumir tiende a estresarse y cambiar mucho su humor, o que su estado de ánimo cambia al estar bajo el efecto de las drogas. 1 persona escogió la opción de problemas cardiovasculares. Otras 3 personas, desde su punto de vista, consideraron que la consecuencia principal del consumo de drogas son los problemas respiratorios, citando al encuestado número 3 nos dice “Porque llegan a un punto donde se asfixian”. Los problemas familiares fueron elegidos por 5 personas, para ellos la falta de afecto y acompañamiento por parte de la familia puede

acarrear a que el joven empiece a consumir sustancias psicoactivas y a la más mínima consecuencia se originaría este tipo de problema. Para otros 6, la consecuencia de mayor riesgo son los problemas sociales, porque al ser adicto a alguna sustancia alucinógena o droga se generan controversias no sólo en el colegio sino también en el barrio o el hogar, lo que conlleva a que el joven se aísle de la sociedad. Una persona expresó que todas estas consecuencias llegan a evidenciarse en la persona adicta. El último encuestado propuso que las consecuencias dependían de la droga consumida.

Los encuestados expresaron que el consumo de drogas puede ocasionar problemas de salud, psicológicos y conflictivos en las relaciones interpersonales, que algunas consecuencias pueden ser la indigencia, sobredosis o muerte y que se pueden presentar en el individuo adicto problemas mentales, como la pérdida de la memoria, problemas físicos y de autocontrol.

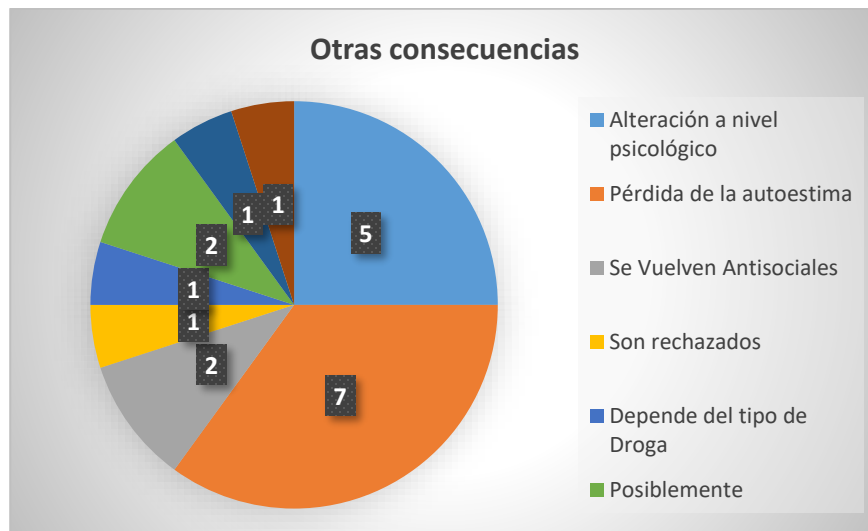


Figura 7. Otras consecuencias

5 de los encuestados argumentaron que el consumo de drogas puede generar alteraciones a nivel psicológico. 7 personas expresaron que se pierde por completo la autoestima porque ya no se piensa en sí mismo sino en la droga. 2 sujetos dicen que se vuelven antisociales y creen que los persiguen. 1 persona dice que se sienten mal al ser rechazados. Otra opina que depende del tipo de droga. 2 personas respondieron que posiblemente. 1 persona no contestó. La última persona solo dijo “No”, sin argumentar su respuesta.

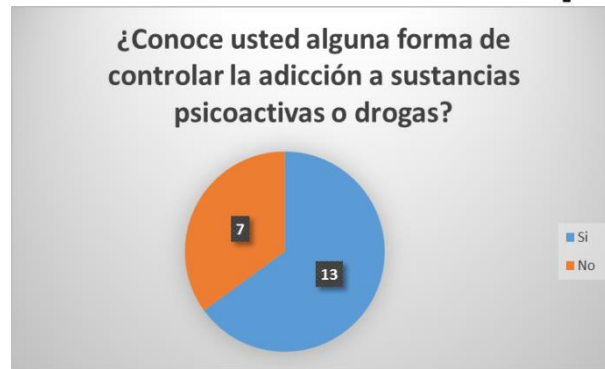


Figura 8. Control de adicciones

Al hablar acerca de alguna forma para controlar la adicción a sustancias psicoactivas o drogas, 7 de los encuestados respondieron que no conocían alguna forma, mientras que las otras 13 manifestaron que sí conocían una manera de hacerlo, argumentando que las mejores formas de controlar una adicción serían hacer actividades físicas y distraerse; por ejemplo, algún deporte, mostrándole las consecuencias y problemas que puede generar, terapias y charlas.

En cuanto a las medidas preventivas que se deben tener en cuenta a la hora de tratar el consumo de drogas en un individuo, las más repetitivas fueron: realizar campañas educativas tanto en la población adulta como juvenil, buscar ayuda profesional, no estar en ese tipo de ambiente y apoyo familiar.

Sobre los tratamientos que podrían aplicarse a las adicciones más comunes como lo son el cigarrillo o el alcohol se encuentran: asistir a centros de rehabilitación, desintoxicación, disminuir gradualmente la dosis de la sustancia consumida o adictiva, tratamiento psicológico, medicamentos generales y voluntad propia. Existen medicamentos generales que pueden usarse cuando se es adicto a distintas drogas; sin embargo, es mejor consultar y buscar ayuda profesional, ya que existen ciertos tratamientos dependiendo del problema que presente el individuo, mientras que la voluntad propia si podría aplicarse a todos los tipos de problemas, porque se necesita que las personas deseen abandonar su adicción para que puedan mejorar.

Discusión

Según Henao (2012), consumir drogas es un problema a nivel mundial. La adicción a dichas sustancias es más frecuente en los jóvenes que en los adultos. En nuestro proyecto de investigación los resultados se relacionan con las ideas sugeridas por Henao, demostrando que, entre jóvenes y adultos, los jóvenes son mayormente afectados por las drogas; sin embargo, también existen motivos que lo incitan o conllevan a consumir, siendo las de mayor repercusión los problemas familiares, estrés y curiosidad.

Para Bermúdez (2013), las personas muchas veces no tienen en cuenta los problemas que les puede ocasionar ser adictos a una droga, restándole importancia a los efectos que pueden tener en muchos aspectos de su vida. Continuando con las palabras de Bermúdez, en las encuestas realizadas, como conclusión obtuvimos que las personas adictas a sustancias psicoactivas tienden a cambiar constantemente su estado de ánimo y que a su vez puede producir en el organismo problemas cardiovasculares y respiratorios, mientras que, si hablamos de aspectos sociales, la persona ya no muestra interés en las actividades que realizaba normalmente y en el caso de los jóvenes, puede generar conflicto en el colegio, en el barrio o dentro del hogar.

Por consiguiente, Secades (2001) dice que el objetivo del tratamiento para el consumo de drogas es buscar la reducción del uso o la frecuencia con la cual se consume y que como resultado genere la estabilidad emocional y social del individuo. Apoyando estas ideas, nuestra investigación propone que en el caso de ser adictos al cigarrillo o alcohol se debe asistir a centros de rehabilitación o disminuir gradualmente la dosis. En consonancia con las ideas de Secades, existen tratamientos que se orientan solamente a los efectos producidos por una droga específica, por lo que cuando se presenten problemas de salud, ocasionados por el consumo de sustancias psicoactivas, es mejor buscar ayuda profesional y recurrir a tratamiento psicológico.

Por otra parte, los resultados de esta investigación brindan un aporte al área de ética debido a que presentan un estudio acerca de cómo el joven puede recurrir al uso de sustancias psicoactivas y no solo eso, sino también difundir las consecuencias que se producen al ser adictos a dichas sustancias. Ética significa comportamiento, de esa manera conocer las principales causas y consecuencias nos conlleva a determinar la forma de ser del individuo bajo el efecto de la droga, así como también en la sociedad. Normalmente, muchas de las personas

adictas a las drogas son jóvenes, por eso esta investigación le aporta al colegio una idea más clara acerca de lo que acarrea al adolescente a consumir, y que de esta manera puedan estar más atentos de sus estudiantes. Y para los encuestados, conocer su opinión fue de mucha ayuda para desarrollar la investigación, el aporte de nuestro proyecto fue afianzar aquellas ideas que tenían acerca de que consideraban drogadicción y presentarles una idea mucho más clara de las futuras consecuencias que se presentan en las personas adictas.

Por último, para futuras investigaciones, recomendamos que el tamaño de la muestra sea mayor, ya que en el caso de que la mayoría de las opiniones llegaran a coincidir se tendría una idea mucho más clara, y menos errónea, de los resultados alcanzados; es decir, el objetivo propuesto de la investigación.

Conclusiones

Esta investigación nos permite concluir que los motivos que conllevan al joven a consumir drogas son la curiosidad, el estrés, los problemas familiares y las vivencias traumáticas. Los jóvenes por lo general son muy vulnerables a dejarse llevar por el ambiente donde se encuentran o las personas con las cuales comparten en su día a día. Muchos adolescentes se ven influenciados por sus amigos, no solamente en la forma de vestir y de hablar, sino también de comportarse, por lo que es probable que entre ellos mismos se inciten a consumir y poco a poco, debido a esa presión social, el joven, solo por ser uno más del grupo, termine cayendo en una adicción. También existen muchos jóvenes que solo lo hacen por moda o para saber lo que se siente estar bajo los efectos de una droga; sin embargo, muchos consumen para librarse del estrés o la falta de afecto de sus padres y llamar la atención de su familia o escapar de la realidad.

Las consecuencias del consumo de drogas en los jóvenes pueden ser alteración del humor, problemas familiares, problemas sociales y problemas respiratorios. Consumir drogas no es un fenómeno de la actualidad, sino que se ha visto a través de generaciones, es decir, no surge en la modernidad. A los individuos les restan importancia a los efectos ocasionados por las sustancias psicoactivas o alucinógenas. Normalmente afectan varios aspectos en la vida del individuo, entre ellos sus relaciones sociales y su salud tanto física como mental. Los problemas respiratorios y del corazón son los más comunes, mientras que la alteración del humor o el

cambio del estado de ánimo ocasiona que la persona, de un momento a otro, se vuelva violenta o cambie su actitud, así como también produce la falta de concentración y poca capacidad para recordar las cosas.

El tratamiento es capaz de disminuir el consumo de drogas en los adolescentes. Por lo general los tratamientos pueden ser multimodales o dirigidos a los efectos producidos por la sustancia consumida normalmente; en medio de ello, es mejor recurrir a buscar ayuda profesional. Para poder librarse de una adicción se necesita voluntad propia, ganas de abandonar aquello que nos mantiene atados y que a su vez nos hace daño; el apoyo de la familia y de los amigos motiva al individuo a querer superarse. Normalmente se recurren a centros de rehabilitación y tratamiento psicológico. Es recomendable realizar actividades y distraerse, por ejemplo, practicar algún deporte.

La conclusión general de la investigación expresa que el problema de la drogadicción afecta a los jóvenes de 15 a 28 años porque repercute de manera negativa en su desarrollo. Consumir sustancias psicoactivas o alucinógenas no es algo recomendable, tanto para jóvenes como para adultos. Las drogas pueden tener distintos efectos en el organismo, pueden causar daños a la memoria y pueden ocasionar depresión, obstruyen las vías respiratorias, producen la pérdida del apetito, náuseas y son propensas a generar ataques cardíacos. Las drogas destruyen al individuo poco a poco, llegando a ocasionar la pérdida del autoestima o tendencias paranoicas e incluso la muerte.

Referencias

- Álvarez, M., Cuervo, M., Espinal, M. y Castaño, J. (2008). Diagnósticos de enfermería, perfil social y clínico de adolescentes en tratamiento para la drogadicción en un centro de rehabilitación de Medellín 2006. *Revista Electrónica en Salud Mental, Alcohol y Drogas*, 4, (1).
- Becoña, E. (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. *Papeles del Psicólogo*, 1 (77), 25-32.

- Bermúdez, N. (2013). Psicología, neurociencia y drogadicción en Puerto Rico: Implicaciones para la investigación interdisciplinaria. *Revista Puertorriqueña de Psicología. Asociación de Psicología de Puerto Rico*, 24, (2), 1-13.
- Berrueco, L. (2010). Drogadicción, farmacodependencia y drogodependencia: definiciones, confusiones y aclaraciones. *Cuicuilco*, 17 (49), 61-81.
- González, F., García, M. y González, G. (1996). Consumo de drogas en la adolescencia. *Psicothema*, 8 (2), 257-267.
- Henao, S. (2012). Representaciones sociales del consumo de drogas en un contexto universitario, Medellín, Colombia, 2000. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública*, 30 (1), 26-37.
- Rondón, J. y Acosta, M. (2008). Las drogas: un asunto de todos. *MEDISAN*, 12, (2).
- Secades, R y Fernández, J. (2001). Tratamientos psicológicos eficaces para la drogadicción: nicotina, alcohol, cocaína y heroína. *Psicothem*. 13 (3), 365-380.
- Valverde, L. Y Pochet, J. (2003). Drogadicción. *Revista Ciencias Sociales*, 1 (99), 45-55.

